

STUDIEGIDS

SPECIALISATIEMODULE

Succesvol Eigenaarschap

Ontwaken van slapend talent

Novilo is geaccrediteerd door:



Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule Succesvol Eigenaarschap! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje.

Over de module

Tijdens onze trainingen op VO scholen hebben we gemerkt dat veel docenten met dezelfde problemen worstelen. Leerlingen die niet in beweging lijken te komen, mopperen op de docent, school, de maatschappij en nergens het nut van inzien. Vaak blijven deze leerlingen hangen in een stand waarin ze niet openstaan voor tips en hulp. Ze lijken niet in staat het heft in eigen handen te nemen.

In de praktijk merken wij dat scholen hun leerlingen graag op een positieve manier willen stimuleren en begeleiden naar eigenaarschap, maar dat een heldere aanpak ontbreekt.

De principes van positieve psychologie bieden concrete handvatten om leerlingen te leren meer controle over hun eigen leven en leren te nemen. In deze module laten we je ervaren hoe dit in de praktijk werkt. Aan de hand van theorie en oefeningen ervaar je als deelnemer zelf de effecten van de principes van positieve psychologie. Na afloop ben je in staat om de werkwijze te vertalen naar de eigen praktijk.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met kinderen in het onderwijs. De module is bedoeld voor mentoren, coördinatoren, team- en schoolleiders. Tijdens de module krijg je de keuze om een richting te kiezen. Je kunt je in twee richtingen specialiseren. Enerzijds als docent/mentor die direct met de leerlingen werkt. Anderzijds als coördinator waarbij je je meer richt op het implementeren van een schoolbrede aanpak.

Globale opzet

De module wordt gegeven volgens het principe doorzien, doorleven, doorgeven. Dat wil zeggen dat theorie en praktijk elkaar afwisselen. Hierbij ervaart de deelnemer zelf hoe het is om aan de slag te gaan met de principes van positieve psychologie. Aan het einde van elke opleidingsdag krijgt de deelnemer een opdracht mee om het geleerde te verwerken en oefenen. Tijdens de opleiding wordt gebruik gemaakt van een trainingsacteur om in realistische situaties te oefenen.

Inhoud

Dag 1: Wat is geluk?

Ochtend:

- Welkom en opstarten
- Theorie positieve psychologie
- Grenzen van maakbaarheid
- Verschillende soorten geluk

Middag:

- Interventies vanuit de positieve psychologie
- Positieve emoties en relaties

Dag 2: Bewustwording persoonlijk leiderschap

Ochtend:

- Terugkoppeling dag 1 en bespreken eigen ervaring
- Character Strengths
- Positieve betrokkenheid (flow)
- Persoonlijk leiderschap

Middag:

- Gesprekstechniek: Active Constructive Responding
- Eigenwaarde en zelfvertrouwen

Dag 3: Hoe breng ik mezelf en anderen in beweging?

Ochtend:

- Terugkoppeling dag 2 en bespreken eigen ervaring
- Betekenis vinden in je werk/school en leven
- het Strength-model als ondersteuning bij het maken van keuzes

Middag:

- Vergroten van prestaties op principes van de positieve psychologie
- Cirkel van invloed
- Attributiestijlen effectief inzetten
- Afronding en evaluatie van de specialisatiemodule.

Eindresultaat & competenties

De opzet van deze module is holistisch. Op deze manier leer je om de opgedane vaardigheden flexibel en op meerdere gebieden in te zetten.

Je ontwikkelt competenties op drie niveaus. Allereerst cognitief: de kennis die je opdoet. Daarnaast affectief: hierbij word je je bewust van je eigen emoties en onderbewuste processen. Tenslotte gedrag: hoe zet je de opgedane kennis om in concrete acties. Hieronder worden deze competenties verder uitgesplitst:

Cognitief

- levenshouding en het effect van levenshouding op persoonlijke ontwikkeling
- de bijdrage van positieve psychologie aan proactief gedrag
- het PERMA-model
- principes van begeleiden met behulp van positieve psychologie
- principes van succesvolle implementatie van beleid en aanpak

Affectief

- bewustzijn van eigen houding ten aanzien van geluk, welbevinden en eigenaarschap
- bewustzijn van eigen kwetsbaarheid en grenzen
- bewustzijn van eigen kracht op het gebied van persoonlijk leiderschap
- bewustzijn van eigen impact op geluk en welbevinden

Gedrag

- toepassen van het PERMA-model in de praktijk
- inzet van eigen kwetsbaarheid bij begeleiden leerlingen
- inzet van eigen creativiteit voor het ontwikkelen van een beleidsplan of lesmateriaal
- inzet van wetenschappelijke interventies vanuit de positieve psychologie om het leerproces te ondersteunen.

Trainer



Maureen Kramer is geschoold als Toegepast Psycholoog en werkt als trainster en productontwikkelaar bij VO op Niveau. Ze woont in 's-Hertogenbosch en heeft sinds 2014 ook haar eigen coachingspraktijk *'Hoogvliegers in Beeld'*, waarbij ze gespecialiseerd is in het begeleiden van (hoog)begaafde kinderen en jongeren in de leeftijdscategorie van 10 tot 21 jaar. Onderpresteren, gesprekstechnieken en executieve functies zijn haar specialiteit. Maureen is grondlegger van het versterken van executieve functies bij jongeren door middel van spel en gesprekstechnieken. De spellen zijn ontwikkeld en gebaseerd op elementen die te herleiden zijn uit de angstreductie en psychomotorische Therapie. Maureen is auteur van het boek *'Actief Executief'*. Bij VO op Niveau geeft zij o.a. trainingen over onderpresteren, ASS & Hoogbegaafdheid, gesprekstechnieken, motivatie en Executieve functies.



Na haar studie technische natuurkunde lag het voor de hand dat Heli Penz in het bedrijfsleven zou gaan werken. Op een gegeven moment merkte ze dat ze daar niet de dingen kon doen die ze graag wil, namelijk mensen helpen zichzelf te ontwikkelen. Als docent in de bovenbouw van het VO kon ze hier al meer mee doen. Tijdens de ECHA opleiding ging er een nieuwe wereld voor haar open: "Ik raakte geïnspireerd om bij te dragen aan de bevordering van talentontwikkeling. Als trainer bij Novilo en VO op Niveau hoop ik anderen te inspireren om ook stappen te zetten, zodat we samen meer kinderen de kans kunnen geven hun talent te ontwikkelen."

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je ruim op tijd aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit maximaal 18 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten vragen in totaal circa 10 uur van je tijd.

Afsluiting

Deelnemers ontvangen een certificaat als aan alle dagen en activiteiten deelgenomen is.

Locatie

De opleiding vindt plaats op onze cursuslocatie te **Utrecht** op de **Europalaan 400**. Het is ook mogelijk om de specialisatiemodule incompany te verzorgen. De opleidingslocatie is dan afhankelijk van de schoollocatie.

Investering

Deze specialisatiemodule Succesvol Eigenaarschap kost €795,- te betalen vóór aanvang. Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in [via onze website](#).

Als de groepen vol zijn, hanteren we de volgorde van betaling als doorslaggevend, om te bepalen wie in de groep wordt toegelaten. De factuur wordt verstuurd na binnenkomst van de inschrijving.

Heb je nog vragen: mail naar info@novilo.nl of bel naar ons Office Management: 088 208 0800.